

Bizi aradığınızda neler olacak?

Biz size en iyi şekilde yardımcı olmaya çalışmaktayız. Ayrıca sizi bölgenizdeki yardımcılarla bağlantıya geçirebiliriz. İsterseniz adınıza polis ile de irtibat kurabiliriz.

Adınızı vermenize gerek yok

Bize anlattığınız tüm bilgiler istediğiniz süre kadar gizli kalacaktır. Eğer size yardımcı olmamızı istiyorsanız bize onay verip bilgilerinizi yardımcıları ve polise bildirebiliriz.

Size tavsiyede bulunacağız

Sizin durumunuzda olanların neler yapmalarını gerektiğini iyi biliyoruz. Birkaç tavsiye ile çözüme ulaşmak da bazen mümkündür.

Veya sizin için yardım arayacağız

Eğer istiyorsanız bölgenizdeki yardım ve destek noktalarından size çözüm bulabilen yardımcıları arayacağız. Eğer gerekiyorsa, sizin ve varsa ailenizdeki çocukların, emniyetini sağlamak için bir plan yaparız. Emniyette olmanız en önemlisidir, bunu unutmayınız.

www.steunpunthuiselijkgeweld.nl adlı internet sitesindeki bilgileri de mutlaka okuyunuz.

Ev içi şiddet danışma noktasının internet sitesi de bulunmaktadır. Burada sizin gibi aynı durumu yaşayan ve yaşamış olan kişilerin yazılarını ve tecrübelerini okuyabilirsiniz. Ayrıca bu sitemizde "bize anlatın" ("praat mee") adlı bölümde yaşadıklarınızı paylaşabilir ve yakınınızdaki ev içi şiddet danışma noktasının adresini bulabilirsiniz. İnternet sitesi, ev içi şiddet gören ve yaşayanlara, görgü tanıklarına ve şiddet gösterenler için önemli bilgiler içermektedir.

nu is het genoeg.
Artık yeter.

Hem kendinize
hem de başkalarına yardım edin.

Yardım ve bilgi almak için arayın.

0900 1 26 26 26

dakikası 5 kuruş

steunpunthuiselijkgeweld.nl

0900 1 26 26 26

dakikası 5 kuruş

steunpunthuiselijkgeweld.nl

steunpunthuiselijkgeweld.nl

Ev içi şiddet tam olarak nedir?

Dayak mı yiyorsunuz? Azarlanıyor musunuz? Size yasaklar mı konuluyor? Eski eşiniz tarafından rahatsız mı ediliyorsunuz? Cinsel ilişkiye mi zorlanıyorsunuz veya paranız zorla elinizden mi alınıyor? Tüm bunların sorumlusu eski eşiniz mi, çocuklarınızdan biri mi, yoksa ailenizden veya arkadaşlarınızdan biri mi? O halde ev içi şiddete uğramaktasınız. Belki de siz kendinizi suçlu buluyor ve başınıza geldiği için kendinizi güvensiz hissediyorsunuz ve utanıyorsunuz. Fakat ev içi şiddet olmamalıdır ve yasaktır. Şiddet bir suçtur. Haklarınızı arayın ve kendinizi kurtarın. Bu nedenle derhal 0900 - 126 26 26 numarasını arayın (dakikası 5 kuruş).

Ev içi şiddet nasıl tanımlanır?

Ev içi şiddet uygulayanlarda genelde alttaki belirtiler görülmektedir.

Eğer o (erkek veya bayan olması fark etmez)...

- ...çok kıskanç ise
- ...ilk önce agresif ve sonra duyarlı hareket ediyor ise
- ...sizi malı gibi görüyor ise
- ...evde birçok şeyi kırıp döküyor ise
- ...devamlı, "bir daha yapmayacağım, bu son" diyor ise
- ...sizi dövüyor veya "seni şimdi döverim" diyor ise
- ...zorla istemediğiniz işler yaptırıyor ise, buna zorla cinsel ilişki de dahildir
- ...başkalarının yanında sizi rezil ediyor veya aşağılıyor ise
- ...paranızı almak için baskı yapıyor ise
- ...sürekli, "evde patron benim" veya "burada benim dediğim olur" diyor ise
- ...nerede olduğunuzu sürekli bilmek istiyor ise

Neden bizi aramalısınız?

Ev içi şiddet yardım noktasında (steunpunt huiselijk geweld), durumunuzu anlayabilen deneyimli kişiler çalışmaktadır. Size ilgi gösterip bölgenizdeki yardımcılarla bağlantı sağlamaktadırlar. Bize telefon açtığınızda sizden posta kodunuzu tuşlamanız istenilecek. Bunu yaptıktan sonra otomatik olarak bölgenizdeki en yakın ev içi şiddet yardım noktasına bağlanacaksınız. Eğer acil yardıma ihtiyacınız var ise derhal 112 alarm numarasını arayınız.

Telefon ile aramak güvenlidir

Bize güvenli bir şekilde ulaşabilirsiniz. 0900 Numaramız gizli bir numaradır ve telefon faturanızda görülmemektedir. Bizde de sizin numaranızı bulmak ve görmek mümkün değil. Eğer bizi (cep) telefonunuzdan ararsanız, numaramızı telefonunuzun hafızasından silmeyi unutmayınız ki bizi aradığınız belli olmasın. Bunu nasıl yapacağınızı bilmiyorsanız bizi telefon kulübesinden veya bir arkadaşınızın telefonundan arayınız.

steunpunthuiselijkgeweld.nl

0900 1 26 26 26

dakikası 5 kuruş

steunpunthuiselijkgeweld.nl