

# Geweld(dad)ige liefde?

**1 op de 5 vrouwen heeft te maken met geweld van de (ex-)partner.**

**Ook mannen kunnen slachtoffer zijn van geweld in de relatie.**

**Heeft u een vermoeden bij iemand?  
Maakt u zich zorgen?  
Of voelt u zich machteloos  
of gefrustreerd?**

**Onderneem actie!**

*nu is het genoeg.*

**0900 1 26 26 26**

5 cent per minuut

[www.s-hg.nl](http://www.s-hg.nl)

**Steunpunt** Huiselijk Geweld

## **Herken de signalen bij huiselijk geweld**

(gepleegd door (ex-)partner, huisvriend of familielid van het slachtoffer)

### **Het slachtoffer:**

- moet altijd overal verantwoording over afleggen aan de partner (wordt vaak gebeld en bevroegd)
- mag niet over eigen geld beschikken
- gedraagt zich nederig/slaafs ten opzichte van de partner/familie
- gaat altijd onder begeleiding van partner/familie over straat
- heeft nauwelijks contact met anderen, zelfs niet met de familie (isolement)
- heeft gezondheidsklachten, problemen met slapen, eten, vermoeidheid, depressie
- heeft regelmatig blauwe plekken, kneuzingen of botbreuken (verbergt deze met bedekkende kleding)
- heeft moeite met oogcontact
- is zichtbaar bang voor de partner/familie
- is schrikachtig
- zegt vaak: 'Ik mag van mijn partner/familie niet...'
- vertelt tegenstrijdige verhalen over partner/familie

### **Wat kunt u doen?**

Wit u meer weten, praten of advies?

Bel **0900 126 26 26** of mail naar: **info@s-hg.nl**